

# Violenza

*Negare la verità è come uccidere l'identità*

BONATE SOPRA  
(COMUNE)



25 novembre



## Uscire dal Silenzio

*Ci sono prigionieri con barriere, ma ce ne sono di più raffinate da cui è difficile fuggire, perché non si ha la consapevolezza di essere prigionieri.*

- Henri Laborit

Questo opuscolo ha lo scopo di fornire le informazioni alle donne che hanno maturato o stanno valutando la decisione di uscire dal contesto violento e intraprendere la strada verso l'autonomia.

A cura dell'Assistente Sociale Dott.ssa Ellsabetta Previtali e del grafico Mattia Guerini.

Rappresenta la violazione dei diritti umani perché viola il diritto alla autodeterminazione. La violenza è trasversale alla classe sociale, età, cultura e religione.

### **Chi agisce la violenza?**

Coniuge/ex coniuge, convivente/ ex convivente, fidanzato/ex fidanzato, altri familiari.

# La violenza maschile contro le donne:



## **Psicologica**

È mancanza di rispetto che offende e mortifica la dignità personale

*Rappresentata dai comportamenti che ledono la sfera psicologica: umiliazioni pubbliche o private, controllo delle scelte personali e delle relazioni sociali fino ad indurre alla perdita dell'identità nella donna.*



## **Fisica**

Ogni forma di violenza contro il corpo

*Ti dà calci, pugni, schiaffi, spinte, sputi, ti tira i capelli, ti priva del sonno, ti sovrasta fisicamente, ...*



## **Economica**

Ogni forma di controllo sull'autonomia economica

*Ti esclude dalla gestione economica familiare, ti impedisce l'accesso al denaro/bancomat, ti sabota il lavoro o ti obbliga a lasciarlo, ti costringe a fare debiti.*



## I vari tipi di violenza:

### **La violenza**

Avviene soprattutto nelle relazioni di intimità non equilibrate poiché nell' uomo vi è il desiderio di potere, di possesso e di controllo. Oltre a far soffrire la donna fa soffrire chi è vicino nella cerchia familiare (figli).

25 novembre



## Sessuale

**Coinvolgimento di attività sessuale senza consenso**

*Imposizione di pratiche sessuali e rapporti non voluti. Comprende anche gli insulti e l'umiliazione del corpo.*



## Stalking

**Ogni atto che vieta la libertà e la sicurezza personale**

*Comportamento assillante, persecutorio che suscita nella vittima la paura e l'ansia arrivando persino a compromettere lo svolgimento della vita quotidiana.*



## EFFETTI

Senso di inadeguatezza, perdita autostima, sicurezza, sensi di colpa (sentirsi stupida, poco attraente, non all'altezza, ...)



### FASE 1 ACCUMULO DELLA TENSIONE

- Microconfittualità quotidiana
- Accumulo di stress

### FASE 2 ESPLOSIONE DELLA VIOLENZA

- Situazione di pericolo
- Crisi Acuta

## EFFETTI

Paura, confusione, vergogna, senso di impotenza, sensi di colpa (data anche dalla difficoltà della donna di proteggere i figli, testimoni sileziosi).



### FASE 3 LUNA DI MIELE

- Dietro a scuse e pentimento la donna dà una nuova possibilità IDILLIO FAMILIARE

## EFFETTI

Dipendenza, attribuzione di potere all'uomo, assunzione della colpa, stato di allerta costante poiché è l'uomo che decide la durata di questa fase.

# La spirale della violenza

È la rappresentazione grafica di un ciclo di dinamiche messe in atto in maniera sistematica e graduale da un'uomo violento nei confronti della donna.

---

# A chi rivolgersi?

**Al Servizio Sociale Comunale che ti accoglie, ti sostiene,  
ti accompagna nella scelta di intraprendere il percorso  
di uscita dalla situazione di violenza che stai vivendo.**

## **Orari Servizio Sociale Comunale**

*Lunedì 15.30 - 18.45 / Martedì 8.30 - 12.45 / Mercoledì 11.00 - 13.00  
Giovedì 15.30 - 18.45 / Venerdì 11.00 - 13.00*

**035 4996 113 / 035 4996 121 / 035 4996 122 / 035 4996 175  
sociali@comunebonatesopra.bg.it**