

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Pedrinzani

Iscrizione albo degli psicologi della Lombardia numero 17562 dal 22/01/2015

Sesso F | Data di nascita 07/09/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 16 Ottobre 2018 attualmente

Responsabile area servizi educativi con contratto a tempo indeterminato (36 ore)

Azienda speciale consortile – Azienda Isola Ambito territoriale Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino, Via Bravi 16 – Terno d'Isola (BG).

Coordinamento, programmazione, gestione tecnica ed economica e verifica attività afferenti all'area dei servizi educativi, ovvero: ADH -assistenza domiciliare Handicap; Spazio autismo; AES – assistenza educativa scolastica alunni diversamente abili; servizi integrativi scolastici; scuola potenziata; mediazione interculturale; servizio socio psico pedagogico, voucher sociali minori disabili misura FNA b2, progetto "calcio special".

Cura del buon andamento tecnico, amministrativo e contabile dei Servizi e dei progetti riferiti all'area, coerentemente con i Piani programma aziendali ed il budget assegnato. Gestione dinamica della comunicazione con i 25 Comuni afferenti al territorio Isola Bergamasca e bassa Val San Martino con l'utenza e con le reti presenti sul territorio (associazionismo e neuropsichiatria infantile), in una logica di promozione dei contenuti e dell'immagine aziendale. Predisposizione dei bandi di gara e capitolati inerenti all'area. Tutoraggio tirocinanti post lauream magistrale e tirocinanti curriculari.

Attività o settore Disabilità minorile e servizi

Dal 01 Febbraio 2017 | 15 Ottobre 2018

Coordinatrice area servizi educativi con contratto a tempo determinato (36 ore)

Azienda speciale consortile – Azienda Isola Ambito territoriale Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino, Via Bravi 16 – Terno d'Isola (BG).

Attività o settore Disabilità minorile e servizi

Dal 12 Settembre 2016 – Gennaio 2017

Assistente Educatrice scolastica con contratto a tempo indeterminato (14 ore)

Coop. Sociale Alchimia, Via Boccaleone 17/C Bergamo – Sede di lavoro: Scuola primaria di Albegno, Via Guglielmo Marconi 1, Treviolo - Albegno (BG).

Attività educative relative all'apprendimento scolastico con piano personalizzato; strategie d'apprendimento, cura della relazione e dell'autonomia dell'alunno diversamente abile.

Attività o settore Disabilità minorile

Dal 23 Maggio 2016 - Gennaio 2017

Educatrice con contratto di leva civica

Coop. Sociale Alchimia, Via Boccaleone 17/C Bergamo – Sede di lavoro: Centro educativo diurno "Porta Aperta", Vicolo Piatti 11, Ponte San Pietro (BG)

Ente di riferimento: Associazione Mosaico, Via Enrico Scuri 1, Bergamo

Attività educative con minori in tutela dai 6 ai 18 anni comprensive di aiuto compiti, servizio trasporto, supporto individuale, supporto ai genitori, partecipazioni alle equipe e programmazione. In particolare, in autonomia, gestione di un laboratorio psico-emotivo con gli adolescenti sul corpo, l'identità e le relazioni; organizzazione cineforum su tematiche salienti ed insieme ad altri educatori coordinamento di riflessioni oltre alla gestione di progetti riguardanti l'educazione alimentare, affettiva e sessuale. Inoltre, programmazione di piccole attività per i singoli in modo da stimolare autonomia, relazioni e maturazione emotiva-psicologica con relativa stesura di relazioni (ad esempio: progetto bambini in canile, attività di cucina - pasticceria, piccole uscite con gestione di piccole somme di denaro, discussioni circa sessualità).

Attività o settore Tutela minori

Dal 01/01/2016 – Agosto 2016

Educatrice - psicologa con contratto di collaborazione occasionale

Coop. Sociale Alchimia, Via Boccaleone 17/C Bergamo – Sede di lavoro: Centro educativo diurno "Porta Aperta", Vicolo Piatti 11, Ponte San Pietro (BG)

Attività educative con minori in tutela dai 6 ai 18 anni comprensive di gestione e progettazione laboratori psico-educativi (ad esempio: corpo, identità e relazioni; educazione alimentare; educazione affettiva-sessuale), aiuto compiti, servizio trasporto, supporto individuale, supporto ai genitori, partecipazioni alle equipe e programmazione.

Attività o settore Tutela minori

Dal 12 Luglio al 15 Luglio 2016

Educatrice baby cre

Coop. Sociale Alchimia, Via Boccaleone 17/C Bergamo – Sede di lavoro: Scuola Materna Umberto I, Via Umberto I, Bonate Sopra (BG)

Sostituzione educatrice di riferimento su una classe di circa 21 bambini di età compresa tra i 3 anni e mezzo e i sei. Gestione e coordinamento in autonomia della classe dopo il confronto con l'equipe di colleghi già presenti sulle altre classi. Attività educative, ludiche e di psicomotricità; inoltre nei pomeriggi momento di lettura per tutti i bambini del mini cre.

Attività o settore Prima infanzia

Da ottobre 2012 – Giugno 2016

Psicologa ed educatrice

Comune di Paderno d'Adda, Parrocchia Paderno d'Adda e Comunità "Il Ponte", Piazza della Chiesa 1, Paderno d'Adda (LC) – Progetto "Gioco Insieme"

Responsabile di due progetti per il "Gioco Insieme", spazio gioco per bambini dai 3 mesi ai 3 anni presso "Cascina Maria" di Paderno d'Adda.

Insieme ad una collega psicoterapeuta organizzazione di incontri di gruppo su tematiche sensibili per quanto riguarda lo sviluppo (svezzamento, la nascita di un fratellino, l'inserimento alla scuola materna, il passaggio pannolino-vasino ecc.), indirizzati ai genitori o ai nonni che accompagnano il bambino. Inoltre, preparazione e strutturazione delle attività psico-educative diversificate a seconda dell'età (ad esempio per bambini fino ai 18 mesi: cestino dei tesori, laboratorio musicale, teatrino degli animali, piccole attività di giardinaggio o decoupage, progetto "Bambini in tutti i sensi" per lo sviluppo sensoriale e psicologico. Per bambini dai 18 mesi ai 3 anni: progetto "Topo grattugia e..." per lo sviluppo intellettuale, attentivo ed espressivo - creativo, con la costruzione annuale di libri e/o raccolte di lavoretti).

Attività o settore Prima infanzia e genitorialità

Dal 04/05/2015 al 03/05/2016

Educatrice in servizio civile con garanzia giovani

Coop. Sociale Alchimia, Via Boccaleone 17/C Bergamo – Sede di lavoro: Centro educativo diurno "Porta Aperta", Vicolo Piatti 11, Ponte San Pietro (BG)

Ente di riferimento: Associazione Mosaico, Via Enrico Scuri 1, Bergamo

Attività educative con minori in tutela dai 6 ai 18 anni comprensive di aiuto compiti, servizio trasporto, supporto individuale, supporto ai genitori, partecipazioni alle equipe e programmazione. In particolare, in autonomia, gestione di un laboratorio psico-emotivo con gli adolescenti sul corpo, l'identità e le relazioni; organizzazione di un cineforum su tematiche salienti ed insieme ad altri educatori coordinamento delle riflessioni oltre alla gestione di progetti riguardanti l'educazione alimentare, affettiva e sessuale. Inoltre, programmazione di piccole attività per i singoli in modo da stimolare autonomia, relazioni e maturazione emotiva-psicologica con relativa stesura di relazioni (ad esempio: progetto bambini in canile, attività di cucina - pasticceria, piccole uscite con gestione di piccole somme di denaro, discussioni circa sessualità).

Attività o settore Tutela minori

Dal 15/04/2013 al 14/10/2013

Tirocinante psicologa presso "Istituto La Casa"

Via Lattuada 14, Milano

Attività relative all'area delle adozioni: assistenza durante gli incontri informativi per le coppie in attesa di adozione; partecipazione ai gruppi dell'attesa; assistenza durante i colloqui del pre e del post adozione; valutazione-osservazione del bambino nei seguimenti post adozione e stesura della relativa relazione in autonomia; partecipazioni alle riunioni d'equipe; creazione e riordino cartelle.

Attività relative all'area consultoriale: assistenza durante i primi colloqui; partecipazione ad attività educative sulle emozioni nelle classi elementari; partecipazione ai corsi affettivo-sessuali nelle scuole secondarie di secondo grado; assistenza alle attività d'orientamento nelle scuole medie inferiori e superiori; osservazione durante gli sportelli psicologici nelle scuole e sbobinatura di sedute cliniche.

Attività o settore Adozione e tutela minori

Dal 15/10/2012 al 14/04/2013

Tirocinante psicologa presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore – Centro di Ateneo Studi e

Ricerche sulla Famiglia

Largo Gemelli 1, Milano

Aggiornamenti bibliografici; partecipazione a convegni sulla psicologia di famiglia (es. Il "famigliare" tra ricerca e intervento. Il modello relazionale-simbolico); traduzione testi, articoli e strumenti; validazione strumenti (CPQ); avvio ricerca sulla psicocardiologia, costruzione e somministrazione dei relativi strumenti (coppia e malattia cardiaca). Partecipazione in qualità di osservatrice ad un ciclo di incontri sulla conciliazione famiglia-lavoro.

Attività o settore Ricerca

Dal 20/03/2009 al 19/06/2009

Tirocinante presso A.F.N. - Azione per Famiglie Nuove

Via Reina 28 – Milano

Assistenza durante gli incontri informativi per le coppie; valutazione pre e post adozione (anche visite domiciliari); somministrazione di test (SAT); stesura relazioni in autonomia; aggiornamento bibliografia e partecipazioni alle riunioni d'equipe.

Attività o settore Adozione e tutela minori

Dal 05/02/2004 al 06/05/2004

Tirocinante presso la Scuola dell'Infanzia statale "Lina Dasso"

Via Isabello – Boccaleone, Bergamo

Assistenza ad educatori nello svolgimento della loro attività. Attività pratiche all'interno della classe.

Attività o settore Prima infanzia

Dal 23/10/2003 al 29/01/2004

Tirocinante presso la Scuola Materna "Don F. Garbelli"
Via Santuario 6, Bergamo.

Assistenza ad educatori nello svolgimento delle loro attività. Attività pratiche all'interno della classe.

Attività o settore Prima infanzia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

26 Settembre 2012

Laurea magistrale con lode in Psicologia clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi comunitari, con una tesi sperimentale dal titolo: "Funzionamento di coppia e malattia cardiaca: la costruzione di un questionario self report", conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Anno accademico 2008-2009

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (con curriculum counseling e salute mentale), tesi dal titolo: "Verso la genitorialità adottiva: risorse e percorsi disfunzionali", conseguita con votazione di 108/110 presso l'Università degli studi Milano Bicocca.

Anno scolastico 2005-2006

Diploma di scuola media superiore di "Tecnico dei Servizi Sociali" con votazione 100/100 conseguito presso l'I.P.S.S.C. "C. Caniana" di Bergamo.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Spagnolo	A2	B1	A2	A2	A2
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Abilità relazionali e di gestione del gruppo sviluppate grazie alle esperienze di tirocinio e di volontariato, quest'ultimo presso il centro ricreativo estivo, il servizio di catechesi e la scuola materna parrocchiale di Calusco D'Adda oltre ad attività legate al progetto Gioco insieme.

Competenze organizzative e gestionali

Grazie all'esperienza di tirocinio presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore – Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, ho fatto parte del gruppo di ricerca di psicocardiologia. Sono stata incaricata di avviare il primo contatto con il medico primario dell'Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate (dott. M. Tespili) per coordinare le rilevazioni e ho guidato come responsabile ricercatrice la raccolta dati nei mesi di marzo-aprile 2012. Coordinamento delle attività legate al progetto Gioco insieme.

Inoltre, ho ricevuto l'incarico di occuparmi della stesura di un articolo sulla psicocardiologia da inviare e pubblicare in una rivista indicizzata in scopus e ho redatto un articolo sulla tematica delle

Competenza digitale

adozioni per la rivista dell'istituto la casa.

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazioni	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio-autonomo	Utente intermedio-autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (word, excel, power point) acquisita durante il tirocinio presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;
- discreta padronanza dei programmi statistici SPSS, LISREL, T-LAB acquisita durante i corsi sulla statistica e durante il tirocinio nell'area della ricerca presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Capacità artistiche e di creazione di lavoretti con diversi materiali (decoupage) molto sviluppate grazie alle precedenti esperienze con bambini e ai miei hobby.

Alcune conoscenze per quanto riguarda l'arte della fotografia applicata alla clinica, sviluppate attraverso un workshop della durata di quattro giornate ("L'autoritratto come metodo di intervento in ambito clinico-sociale").

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

B

Seminari con certificazione di frequenza

- "Obesità: il peso dei pregiudizi";
- "La cura delle differenze culturali nell'affido e nell'adozione" (seminario internazionale);
- "L'autoritratto come metodo di intervento in ambito clinico-sociale";
- "Il familiare tra ricerca e intervento. Il modello relazionale-simbolico";
- "La costruzione dello stile terapeutico nell'incontro clinico con coppie e famiglie" (seminario internazionale),
- "Appalti e le concessioni di servizi sociali, scolastici, culturali";
- "Dentro l'autismo: solide consapevolezze e nuove frontiere";
- "Cosa fare con le persone con sindrome dello spettro autistico: differenti modelli di trattamento a confronto";
- Workshop arcobaleno: "Dentro l'AUTISMO: solide consapevoli e nuove frontiere",
- corso di formazione come diventare Matricista, conseguimento attestato;
- come costruire e gestire una gara;
- corso di formazione "dopo di noi";
- corso di formazione "assistenza educativa scolastica";
- corso di formazione "umanizzazione delle cure verso ospiti e familiari";
- corso di formazione "L'autodeterminazione nelle persone con disabilità: percorsi educativi per svilupparla";
- corso di formazione "Qualità di vita nella disabilità adulta: percorsi, servizi e strumenti psicoeducativi";
- avvio corso di formazione "Co-programmazione e co-progettazione: gestione strategica e amministrativa" Fondazione Zancan.

Appartenenza a gruppi e associazioni

Precedentemente volontaria presso l'associazione "Il Ponte" di Paderno d'Adda all'interno del progetto Gioco Insieme.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del GDPR Regolamento Europeo 679/2016

10.01.2023 *Elena* 