

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Luogo di nascita  
Codice fiscale  
Partita IVA  
  
Data dell'ultimo aggiornamento

MARIA TERESA HEREDIA

[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]

16 gennaio 2021

QUALIFICHE PROFESSIONALI

Dal 2009

**COUNSELOR – SUPERVISOR – TRAINER- RICERCATRICE**

MODELLO DI INTERVENTO: SISTEMICO RELAZIONALE-COSTRUZIONISTA

Dal 1991

**Dott.ssa in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**

Dal 2013

**CONSULENTE DELLA COMUNICAZIONE SESSUALE**

Dal 2018

**OPERATRICE nel campo della violenza domestica nel lavoro con uomini autori di violenza**

**VICEPRESIDENTE dell'Associazione La Svolta - Spazio**

**Ascolto Uomini Maltrattanti**

Dal 2019

**COORDINATRICE della Rete Interistituzionale**

**Antiviolenza Ambito Territoriale Isola Bergamasca e**

**Bassa Val San Martino**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

*OPERATRICE DEL LAVORO CON UOMINI CHE*

*AGISCONO VIOLENZA SULLE DONNE (h 47)*

Tenuto da MICHELE POLI marzo2018-giugno2018

Ass. Aiuto Donna-Uscire dalla Violenza di Bergamo

Centro Ascolto uomini Maltrattanti di Ferrara

*La violenza domestica e le strategie di intervento,*

*verso la costruzione di alternative al comportamento*

*violento (h.14) Frequentato in qualità di uditrice.*

Ottobre 2018 - novembre 2018

presso Sala Lombardia ATS – Bergamo

ATS Bergamo Est, ASST Bergamo Ovest, Papa Giovanni XXIII

2018

*L'intervento con gli uomini violenti nelle relazioni*

*d'intimità (h.19). Codice ID: 117602*

Settembre 2017 - dicembre 2017

2017

presso Sala Lombardia ATS – Bergamo

- 2016 CORSO DI PERFEZIONAMENTO  
*VIOLENZA DI GENERE E BULLISMO: CONOSCERE PER AGIRE, EDUCARE PER PREVENIRE (1° ed.)* (h.150)  
Prof.ssa Cristiana Ottaviano e collaboratrici/tori  
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali  
Università degli Studi di Bergamo
- 2013 *MASTER IN "CONSULENZA DELLA COMUNICAZIONE SESSUALE"*  
Secondo l'approccio sistemico e socio-costruzionista  
Direttore del corso: Dott. Antonio Caruso  
Centro Pantarei - Milano
- 2006-2009 *COUNSELOR*  
*SISTEMICO COSTRUZIONISTA*  
SCUOLA DI COUNSELLING TRIENNALE  
Centro Isadora Duncan – Bergamo  
Iscrizione al registro italiano dei Counselor  
Presso la sede nazionale del S.I.Co. n°. A1831
- 2016 *CERTIFICAZIONE DI COMPETENZA*  
*SUPERVISOR TRAINER COUNSELOR*  
S.I. Co - Iscrizione al registro italiano dei Counselor
- 1991 *Titolo di Psicologa*  
*Dell'Universidad de los Andes di Bogotá*  
Bogotá – Colombia  
TITOLO RICONOSCIUTO EQUIPOLLENTE  
Decreto Rettorale Rep n. 747/2015  
Prot. n. 82119/V.8  
Come Laurea triennale in Scienze Psicologiche  
Università degli Studi di Bergamo
- 1997 *Specializzazione Quadriennale*  
*in Psicoterapia Sistemica Relazionale*  
*Centro Milanese di Terapia della Famiglia –*  
CMTF dei Dott. Boscolo e Cecchin  
MILANO

#### ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE

- 2011-2014 Seminario permanente BDF  
A cura del Porf. Pietro Barbetta
- 2011-2014 Pensar la Clinica I-II-II  
A cura del Porf. Pietro Barbetta e Marcelo Packman
- 2009 – 2014 Training come Supervisor

Prof. Pietro Barbetta e Dott.ssa Gabriella Erba  
Centro Isadora Duncan

- 2009 – 2010 Corso di formazione alla Supervisione  
A cura del Dott. Antonio Caruso  
Centro Pantarei Milano - Italia
- 2006 – 2009 Corso Triennale di Formazione al Counselling Sistemico Costruzionista  
Centro Isadora Duncan di Bergamo
- 1999-2003 Percorso di formazione e supervisione come membro del Sottogruppo Scuola  
nel progetto "Genitori e Genitorialità"  
del Settore di Politiche Sociali della Provincia di Bergamo
- 2000 - 2002 Assistente-Tutor in formazione come formatrice  
Corso di formazione alla Docenza del Counselling Sistemico  
Associazione Shinui  
Diretta all'epoca dal Dott. Pietro Barbetta e Cecilia Edelstein  
Bergamo – Italia
- 1992 - 1996 Corso Quadriennale di Formazione alla Terapia Sistemica-Relazionale  
*Centro Milanese di Terapia della Famiglia di Milano.*  
Diretto dal Dott. Luigi Boscolo e dal Dott. Gianfranco Cecchin  
Milano - Italia.  
(ore totali di formazione: 1600)
- Aprile 1991 Laurea magistrale in Psicologia conseguita presso  
*l'Univesrsidad de los Andes.*  
(anni 5 di studio titolo universitario)  
Santafé de Bogotà - Colombia.  
Decreto Rettorale Rep n. 747/2015  
Prot. n. 82119/V.8  
Come Laurea triennale in Scienze Psicologiche  
Università degli Studi di Bergamo
- 1984-1987 Triennale in Psicologia  
Universidad Gabriela Mistral  
Santiago – Chile
- Borsa di studio in riconoscimento al buon rendimento accademico per gli anni di  
studio, realizzati all'Università Gabriela Mistral.
- 1984 Diploma e Maturità - Liceo Scientifico  
*"Lycée de l'Alliance Française Antoine de Saint-Exupéry".*  
Santiago - Chile.

#### ALTRE ATTIVITÀ DI STUDIO

Giu-Lug. 1992 Corso "La Proposta Teorica del Dr. Feuerstein e il suo Programma di Arricchimento Strumentale: Livello 1".  
Prof.ssa. Cecilia Assael.  
*Università Diego Portales.*  
Santiago - Chile

Borsa di studio conferita dall'*Università Diego Portales*  
Santiago - Chile

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 2019 ad oggi Coordinatrice  
Rete Interistituzionale Antiviolenza Ambito Territoriale Isola Bergamasca a Bassa Val San Martino  
Azienda Isola  
Terno d'Isola - Bergamo
- 2019 ad oggi Supervisora esperta in residenzialità leggera  
Supervisora di coordinatori/coordinatrici degli appartamenti di residenzialità leggera della Cooperativa L'Impronta  
Supervisora delle équipes e degli operatori degli appartamenti di residenzialità leggera della Cooperativa L'Impronta
- 2018 ad oggi Supervisora dell'Equipe dello SFA-STD del Comune di URGNANO  
Progetto all'interno della Co-Progettazione Comune Urganano e Cooperativa Impronta. Urganano – Bergamo
- 2017 ad oggi Supervisora dell'Equipe Psico-socio-educativa del  
Comune di URGNANO  
Progetto all'interno della Co-Progettazione Comune Urganano e Cooperativa Impronta. Urganano – Bergamo
- 2018 Supervisione, affiancamento e sostegno alla coordinatrice, educatori, famiglie e utenti del Progetto VAI dell'appartamento di Via Broseta Cooperativa l'Impronta Bergamo
- 2016 ad oggi Docente della Scuola di formazione al Counseling Sistemico Relazionale  
Centro Isadora Duncan – Bergamo
- 2016 ad oggi Supervisore di counselor professionisti e counselor in formazione  
Centro Isadora Duncan
- 2016 ad oggi formazione, preparazione, progettazione e consolidamento delle basi per  
Fondare A SETTEMBRE DEL 2018:  
LA ASSOCIAZIONE LA SVOLTA  
SPAZIO ASCOLTO UOMINI MALTRATTANTI  
Di cui sono VICEPRESIDENTE e OPERATRICE

2014 ad oggi Membro dell'Equipe Orlando Scuole  
Incontri di programmazione, progettazione, realizzazione e valutazione dell'iniziativa "Essere se stessi o (non essere)" rivolta ai ragazzi e alle ragazze delle scuole superiori di secondo grado di Bergamo e provincia, all'interno del Festival Orlando  
Attuati in collaborazione all'Associazione Bergamo contro l'omofobia, Festival Orlando, Immaginar Orlando.

### ELENCO DELLE ATTIVITÀ LAVORATIVE COME PARTE DELL'ÉQUIPE DEL CENTRO ISADORA DUNCAN

2003 – ad oggi Partecipazione attiva alle attività del Centro con ruoli di: consulenza, supervisore, tutor, formatrice, ricercatrice, counselor scolastica in diversi progetti di intervento con le Scuole, le cooperative sociali, gli enti pubblici, le università e le associazioni del territorio (a.e. Università di Bergamo, UILDM e AIPD, ecc).

2009 – 2010 Tutor in aula dei corsi di counselling della Scuola triennale Sistemico Costruzionista del Centro Isadora Duncan.

2010 – ad oggi Docente prevalente del primo anno della Scuola di Counseling Sistemico-Costruzionista del Centro Isadora Duncan, dove si affrontano i temi della storia del counseling nel mondo, la storia del counseling sistemico e si ripercorrono le fondamenta epistemologici, teorici e pratici del Milan Approach, delle teorie della comunicazione gli approcci teorico-pratici nel lavoro coi gruppi e supervisione.

Inoltre, docente di materie relative al lavoro di counseling con persone alla ricerca della propria identità di genere e dell'orientamento sessuale ed emotivo, agli aspetti del lavoro con le realtà della migrazione e del counseling organizzativo ad indirizzo sistemico.

Con il ruolo di ricercatrice, ha partecipato a numerosi progetti di ricerca:

- *"Essere fratello o sorella di persone con disabilità"*  
finanziata dalla Provincia di Bergamo nella triennalità dal 2008-2010
- *"I vissuti legati alla comunicazione della diagnosi di distrofia muscolare"*
- co-gestita da UILDM sede Bergamo e dal Centro Isadora Duncan con il finanziamento della Fondazione Cariplo negli anni dal 2004/2006.

2009- 2011 In collaborazione con la Provincia di Bergamo Settore Politiche Sociali e Salute, Area Disabilità, dal 2008 consulenza al progetto di mappatura e ricerca azione e *"Essere fratelli e sorelle di persone con disabilità"*  
Costruzione di un questionario di rilevazione, analisi e interpretazione dei dati emersi; organizzazione di incontri di focus group con fratelli e sorelle di persone disabili della

provincia di Bergamo, analisi del materiale raccolto,  
presentazione dei lavori a seminari e convegni.

2003 ad oggi      Counseling rivolto a persone e famiglie con membri affetti  
Da distrofia muscolare  
Progetto richiesto e finanziato da UILDM – Bergamo

**Elenco delle altre attività e ruoli lavorativi  
nell'ambito del Centro Isadora Duncan e nell'ambito dell'attività privata.**

1994 ad oggi      Consulenza area scolastica  
Consulenza e formazione alle insegnanti; interventi in aula su tematiche inerenti all'affettività, la sessualità, le dipendenze, La gestione dei conflitti, la comunicazione, le dinamiche dei gruppi, la creatività, la multiculturalità e l'orientamento scolastico;  
Interventi di counseling e di formazione a sostegno della genitorialità  
Interventi di counseling, di formazione e di supervisione per gli insegnanti  
Corsi di educazione socioaffettiva alla sessualità in numerose Scuole Elementari, Medie e Superiori di Bergamo e dintorni.  
Sportello di ascolto nell'ambito scolastico rivolto a studenti, genitori e insegnanti di numerose Scuole Elementari, Medie e Superiori di Bergamo e dintorni.

A continuazione elenco alcuni degli ultimi interventi degli ultimi anni:

- Anno scolastico 2018/2019, 2017/2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/13, 2010/2011, 2011-2012 Educazione all'affettività, interventi sull'orientamento, sportello ascolto, Istituto Comprensivo di Treviolo, Scuola Secondaria di primo grado di Lallio.
- Anno scolastico 2018/2019, 2017/2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015, 2013/2014, 2012/13, 2010/2011, 2011-2012. Sportello ascolto rivolto agli alunni e ai genitori delle Scuola Secondaria di primo grado di Lallio.
- Anno scolastico 2018/2019. Corso di formazione per ragazzi e ragazze della seconda e terza media e per i loro genitori sull'affettività e la sessualità, dell'IMC Cepino di Sant'Omobono Terme e del Comitato Genitori della Scuola
- Anno scolastico 2018/19 istituzione dello Sportello di Ascolto per Genitori dell'Istituto Comprensivo di Albino come risposta alla richiesta del Comitato Genitori della Scuola
- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino - Sportello di consulenza docenti delle scuole primarie dell'Istituto

- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino -Sportello ascolto rivolto agli alunni e ai genitori della Scuola Secondaria di primo grado dell'istituto.
- Anno scolastico 2017/18 Istituto Comprensivo Albino -Ed. affettività e sessualità nelle classi terze della Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto.
- Anno scolastico 2017/18. Formazione e laboratori per genitori sul conflitto e sulla gestione delle emozioni presso l'Istituto comprensivo di Azzano e Grassobbio
- Anno scolastico 2016/17. Formazione e laboratori per genitori sul conflitto presso l'Istituto comprensivo di Azzano e Grassobbio
- Anno scolastico 2016/17, 2013/14, 2012/13, 2011/2012, 2010/2011, Percorsi vari in collaborazione con la collega Gualdi Guendalina di Interventi in classe sul lutto, sull'Educazione all'affettività-sessualità, Scuola Primaria e Secondaria di primo grado di Berbenno.
- Anno scolastico 2010/2011; 2009/2010; 2008/2009; 2007/2008, Educazione all'affettività- sessualità delle prime-seconde- terze della Scuola Secondaria di primo grado di Montello.
- Anno scolastico 2010/2011; 2009/2010; 2008/2009; 2007/2008, Sportello ascolto per genitori e ragazzi/ragazze della Scuola Secondaria di primo grado di Montello

1999 - 2003 Consulente e formatrice

Sottogruppo Scuola

Nel progetto "Genitori e Genitorialità"

del Settore di Politiche Sociali della Provincia di Bergamo

2000 - 2001 Consulente, conduttrice e mentore

lavoro di riflessione del

gruppo di pensionati della CISL di Bergamo

all'interno del progetto "Marta 2".

1997 - 1999

Docente di materie sulla conoscenza di sé e sulla comunicazione

in diversi corsi di formazioni offerti dall'ENAIP di Treviglio (Corso FILD, Falegnameria, Apprendisti, ecc)

Treviglio - Bg - Italia

1999

Tutor del tirocinio dei corsisti FILD per l'inserimento Lavorativo per Disabili dell'ENAIP

Treviglio - Bg – Italia

## ESPERIENZE LAVORATIVE L'ESTERO

- 1992 Psicologa Clinica ed Educatrice presso la *"Scuola "San Joaquin"* di un quartiere di estrema povertà della periferia della città di Santiago - Chile.
- 1991 Psicologa Clinica e Ricercatrice presso la *"Fundacion Granja-Taller"* per psicotici indigenti con la supervisione del Dott. Ferguson e Nùnez. Santafé de Bogotà - Colombia. (h.20 alla settimana)
- 1991 Psicologa Clinica presso la *"Casa de la Madre y el Nino"* con bambini orfani, maltrattati, abbandonati dai genitori, e in processo di adozione. Santafé de Bogotà - Colombia. (h.12 alla settimana)
- 1991 Prof.ssa. Universitaria della classe "Metodi di Ricerca delle Scienze Sociale" per studenti del 5o. semestre presso la Facoltà di Gerenza Aziendale dell'*Università de los Andes*. Santafé de Bogotà – Colombia.
- 1989 Assistente di ricerca "La Psicologia del Gioco" del *Centro di Ricerca dell'Università Pedagogica*, a cura della Prof.ssa Rosa Mercedes Navia e la Prof.ssa Rebecca Bernal. (h.10 alla settimana) Santafé de Bogotà - Colombia.

## LAVORI DI VOLONTARIATO

- 2001 - 2002 Consulenza ad un gruppo giovani della Chiesa Dorotina di Mozzo - Bergamo
- 1994 - 1999 Coordinatrice del CREPA (Centro Recreativo Estivo Parrocchiale) della Parrocchia di Bracca - Bergamo
- 1994 - 1999 Conduttrice del Gruppo Adolescenti Bracca - Bergamo
- Giu-Lug. 1989 Educatrice e consulente familiare con la *"Fundaciòn Pro-Sierra Nevada de Santa Marta"* in una colonia di contadini che abitava in una regione di violenza della selva tropicale della Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia)
- 1988 Assistente nella ricerca e nella pubblicazione del libro: "Storia della tossicodipendenza in Colombia", a cura del Prof. Augusto Perez direttore del *Programma LA CASA della Facoltà di Psicologia Università de los Andes*. (h.4 alla settimana) Santafé de Bogotà - Colombia.
- 1987 - 1988 Lavoro nella linea telefonica per tossicodipendenti: "Linea-diretta' 86" del *Programma LA CASA della Facoltà di Psicologia dell'Università de los Andes*. Santafé de Bogotà - Colombia.

#### FONDAZIONI O APPARTENENZE A ENTI:

- Nel 1990 Co-fondatrice e membro del Gruppo Direttivo dell'ONG:  
*Corporaciòn Opciòn Colombia* di Santafé de Bogotà (Colombia)

#### CHE HA OTTENUTO I SEGUENTI RICONOSCIMENTI:

Reconocimiento al Descubrimiento Educativo, en los 500 años del periódico El Espectador 1992.

Premio Carlos Lleras Restrepo a la Cultura Empresarial más participativa, categoría ONG, 1997

Premio a La Solidaridad, Fundación Alejandro Ángel Escobar, 2001

Premio Joven de la Paz, YOUTH PEACE PRIZE, Reconocimiento Internacional, Santa Cruz de La Sierra, Bolivia. 2002.

- Nel 2003 Socia fondatrice e da allora membro del CdA e membro attivo del  
*Centro Isadora Duncan - Cooperativa Viamuratori* di Bergamo.
- Da ottobre 2018 Socia fondatrice e Vicepresidente della Associazione  
*Spazio Ascolto Uomini Maltrattanti* di Bergamo

#### LINGUE

Spagnolo livello ottimo - lingua madre

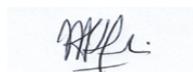
Italiano e Francese livello ottimo - seconde lingue

Inglese buona comprensione scritta ed orale della lingua

#### ALTRO

*PATENTE B*

*AUTOMUNITA*

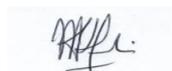


dott.ssa MARIA TERESA HEREDIA

Bergamo, 16/01/2021

Autorizzo il trattamento dei dati personali/sensibili, ai sensi della L. 196/2003 e successive  
modificazioni e integrazioni

Bergamo, 16/01/2021



Firma: *Dott.ssa MARIA TERESA HEREDIA*

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle  
responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni,  
sotto la mia personale responsabilità DICHIARO che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

Bergamo, 16/01/2021



Firma:

*Dott.ssa MARIA TERESA HEREDIA*